

# すくすくルームだより

## 2024. 11月 親子すくすくルーム 予定表



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ベビーマッサージ 10:30~ (準備物: バスタオル)	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	サンタクラフ 10:30~		身体測定 9:30~15:00		
10	11	12	13	14	15	16
		運動公園で秋探し 10:30~		3B体操 10:30~要予約: 12組まで		
17	18	19	20	21	22	23
	サンタクラフ 10:30~	絵本大好き~in まなびあん 10:30~	Happy-Birthday (焼き芋づくり) 10:30~ 要予約: 15組まで			勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
		クリスマス飾りを作ろう 9:30~12:00		感染症のおはなし 10:30~		

### 子育て支援センター利用についてのお願い

・予約が必要な行事

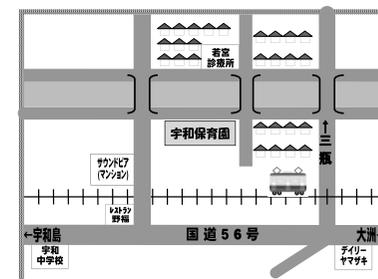
11/14(木) 3B体操…12組まで

11/20(水) Happy-Birthday 《焼き芋づくり》…15組まで  
キャンセルされる場合はご連絡ください。

※10月24日(木)から予約を受け付けています。

### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう! (30分程度)  子育て支援室を自由にご利用下さい。  お休みです。



## 運動公園で秋探し

日時: 11月12日(火) 10:30~

場所: 運動公園

(大駐車場へ現地集合・解散)

※場所がわからない方は職員にお尋ねください。

雨天: 支援センター(すべり台など)

運動公園に行って、秋の自然を探したり遊具で遊んだりします♪

落ち葉やどんぐり見つかるかな?

※水分補給が出来るように各自飲み物をご持参ください。



## 3B体操

日時: 11月14日(木) 10:30~

講師: 一色 美香先生

3B体操は、音楽にあわせて楽しくリズムカルにからだを動かし、3つの手具(ボール・ベル・ベルター)を使って運動を行うことができます。時間は45分~1時間を予定しています。親子で体を動かして楽しみませんか? ママの肩こり解消にもなりますよ♪

持参物: 飲み物や着替えなど。

※要予約・12組まで

## 絵本大好き~in まなびあん

日時: 11月19日(火) 10:30~

場所: まなびあん

まなびあんにはいろいろな絵本がたくさんありますよ。絵本を読んで、親子でゆったりした時間を過ごしましょう☆

※まなびあんの絵本コーナー横スペースに、現地集合・解散です。

## Happy Birthday

~焼き芋づくり~

日時: 11月20日(水) 10:30~

11月生まれのお友だちのお祝いをする☆そして、今回はお芋の季節ということで焼き芋も作ります! 離乳食のお子さんも食べられるようにしております。離乳食がまだのお子さんの分はお母さんが食べてくださいね。

※要予約・15組まで



## クリスマス飾りを作ろう

日時: 11月26日(火) 10:30~

早くもクリスマスシーズン到来☆

今年はリース作りをします!

お子さんの顔をサンタさんに変身。かわいいリースを作って飾りませんか?

※なお、この日都合が悪くても11月26日(火)~29日(金)の期間内であればクリスマス飾りを作ることができます(9:30~12:00)



## 感染症のおはなし

日時: 11月28日(木) 10:30~

講師: 和田 和美先生

うわまち未来こども園、看護師の和田先生に来ていただき、これからの季節に流行しやすい感染症等についてお話をさせていただきます。いざという時のために、一緒にお話を聞きませんか?

気になることがあれば、質問もできます。