

# 【あけはま荘 NEWS】

## ～ 食 ～

『バイキング』（新館）9月12日、（旧館）10月17日

『芋炊き（しんじゅユニット）』9月26日

『お好み焼き（新館）』10月12日

『にぎり寿司（新館）』11月21日

## ～ 行事 ～

『明浜中学校出張授業』10月11日

『荘内大運動会』10月17日

『西予市老協合同演芸会』10月25日

『家族遠足』11月7日

『ファッションショー』11月14日

## ～ 予定 ～

『クリスマス会&きっさゆり』12月、『節分』2月

今回の1枚 - 豪華でしょ? -  
「バイキング（新館）」にて



### 出前やってます

と、いっても訪問介護ではありません。出張授業や見学会、職員の技能を用いた各種講習・講演といった催しを企画します。介護の技術、栄養、運動器に関すること、介護サービス利用と言った介護制度に関する相談会、認知症に関するお話などといったことを短い時間ではありますが講習・講演していきます。興味を引かれた方はぜひ一度御連絡下さい。

(0894)65-0137 秋田まで

### ブログやってます

季刊の広報誌では遅れがちな情報をいち早くお届けします。

<http://www.seiyofukushi.com/topics/?cat=28>

直接アドレスをたどる方法の他に

ホームページを検索して出てくるあけはま荘 << 西予総合福祉会 をクリックする方法もあります。



### \*\*\* 苦情受付報告 \*\*\*

【平成29年8月～29年11月】

＝時期＝ なし

＝申立者＝ なし

＝苦情内容＝ なし

これからもご家族、ご利用者のご意見を真摯に受け止め、安心してご利用して頂けるよう努力して参りますのでよろしくお願い致します。

### — 編集後記 —

広報委員 岩本美樹、委員長 澤田

秋はイベントが豊富で、ご利用者の皆様も楽しんでいただけたようでした。荘内デイ「まりん」も始まり、より一層生活が充実していただけるのではと思っています。これから冬にかけて流感の季節になってきます。くれぐれもお身体にはお気をつけ下さい。

様、ご家族様

担当職員

# はまかぜ



第27号 平成29年12月8日 発行

社会福祉法人 西予総合福祉会

特別養護老人ホーム あけはま荘

〒797-0113

愛媛県西予市明浜町狩浜 2-1177

TEL 0894-65-0137

HP <http://www.seiyofukushi.com/>

施設長 岩瀬 憲治



## 楽しみが持てる施設に

今年も残りわずかとなってしまいましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。あけはま荘の12月は、クリスマスのイベントや新年を気持ちよく迎える準備であたたかい毎日です。



今年を振り返ってみますと、4月から EPA 介護福祉士候補生の受け入れに向けての準備を進めていましたが、受け入れが来年4月となり、気持ちが落ち込んだところを夏祭りと盆踊り大会で盛り上がるという多少浮き沈みがあった前半でした。9月からは、「あけはま荘に来たら元気になれる」「ここに来て良かった」と思って頂ける施設にしようということで、どういう取り組みをしたらいいかを考え、まずは自立支援を進めて行こうという事になりました。自立支援が進み、出来る事が増えていけば、もっといきがいを持って生活が出来るようになると思ったからです。自立支援を進めていく上で、9月に京都まで移乗技術を習得しに2名の職員を派遣し、技術を全体に広めるよう臨時で介護職員会を開きました。参加した職員で「ここが上手くできない」「ここはこうしたら上手に出来るのでは？」と教えあう姿が多々見られました。その後、各ユニットで技術習得に向けてお互いが教え合っています。互いに、「この人のこの介助はこの方法がいいのではないか」「自分にはこのやり方があるのではないか」と現時点では試行錯誤ではありますが、全体で進めていこうと考えています。

余暇時間の過ごし方にも問題があり、介護職員が日々の介護に追われ、レクリエーションの時間が持てていませんでした。そこで10月から『荘内デイまりん』を復活させました。荘内デイまりんは、平成22年度に月に1～2回集団レクを行っていましたが、その年だけで継続はしていませんでした。今回、専属の職員を1人配置する事でほぼ毎日行えるようになり、初めの1週間が経過する頃には、今まですることがなくベッドで過ごす事が多かった方が楽しんで参加されるようになりました。「今日は体操無いかな」という言葉も聞かれ、専属の職員のやりがいにも繋がっています。また、今まで気付かなかったご利用者の姿を発見することが出来ています。（中面参照）

今後は、ご利用者一人ひとりの夢の実現に向けた取り組みを進めていこうと考えています。上手く行かないことも多々ありますが、施設全体で同じ目標に向かって「あけはま荘」をもっと魅力的な施設にして行きたいと考えています。職員がやりがいを感し、1人でも多くのご利用者の夢の実現に向けて取り組んで参ります。

統括介護主任 古谷雅代

## 荘内大運動会



10月17日 荘内新館ホールにて運動会が行われました。まずは、ご利用者の選手宣誓で幕を開け、紅白に分かれて、「風船バレー」「じゃんけんリレー」「玉入れ」をしました。それぞれの競技では白熱した戦いが繰り広げられました。

## 演芸大会

### 西予市老協合同演芸大会



10月25日 乙亥会館にて合同演芸大会が行われました。今年はあけはま荘のご利用者と職員が「はなさかじいさん」の劇を披露しました。本番は参加されたみなさんの力が結集され、より団結力が深まりました。



# 新生まりん、出航します！



・・・そおっと

タオル体操で健康に！



10月から【まりん】(レク)担当となりました。まだまだご利用者の顔と名前を一致させるのが大変です。午前には体操をメインとして全身を動かしたり、歌を唄ったりして頂き、午後は風船バレーやボーリング等の遊びを行っています。ゲームは飽きないよう考えるのに苦戦していますが、ご利用者に「明日はするの?」「楽しかった」と声を掛けて頂くとやりがいを感じます。皆様の体調面に気を付けながら毎日取り組めたらと思っています。

「まりん」担当 末光小百合

# 秋のイベント、豊作です♡

## 家族遠足



11月7日 秋晴れの天気の中、松野町のおさかな館へ出かけました。ご利用者の皆様はご家族と再会され、その表情は緩みっぱなしです。食事でもいつもよりも食欲が上がっていました。沢山お話できたようで、またこのような機会が設けられればと思いました。

## ファッションショー



11月14日 7人のご利用者が思い出の着物を身にまとい、荘内をぐるりと一周しました。着物と言うものは華やかで、和装に慣れている世代と言う事を差し引いても、着る側にも見る側にも素敵な時間が訪れたようでした。



釣れたぞ、大物だ!!

ねらってねらって...



# 冬の感染症にご注意を!!!



## ———流感の季節です。

インフルエンザ・ノロウイルスの流行期となりました。どちらも高齢者の方が感染すると重症化しやすい感染症です。

あけはま荘は、ご利用される皆様が「集団で生活する場」となります。感染が広がりやすい環境であることを職員がしっかりと認識するため、感染症委員会が中心となり、職員を対象に感染症についての知識や予防策、発生時の対応についての勉強会を行っています。先日は、西予市民病院から感染症予防対策チームの方々の協力により、研修会を実施していただきました。まずは、「感染症を持ち込まない」で、皆様と元気にこの冬を過ごしていきたいと思ひます。

また、入所されている方のご家族様でも感染症の症状がある場合は、感染予防のためご面会をご遠慮いただくことがあります。ご協力の程よろしくお願い致します。

看護主任 伊藤 雅義