



社会福祉法人 西予総合福祉会

ふくしの里

第 54 号 2019. 6月

共に生き 共に歩み 共に育つ

★特集★「BIG SMILE!!!」 元気印の法人職員たち

- ◆うわまち未来こども園「特別教育」の紹介
- ◆防災～日頃の備え～
- ◆西予総合福祉会リハビリ室からのお役立ち情報



西予総合福祉会

社会福祉法人 西予総合福祉会
西予市宇和町久枝甲1434番地1
事務局 (0894)62-3773

HPアドレス <http://www.seiyofukushi.com/>



西予総合福祉会 基本理念

老人に 生きがいを
障がい者には 希望を
子どもには 大きな夢を

今年度のご挨拶

常務理事 富士森 斉

初夏のさわやかな気候とともに皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃から皆様方の格別なご支援を賜りまして、それぞれの施設・事業所において順調な運営が出来ております事に對し、心より感謝申し上げます。

さて昨年七月の西日本豪雨により、当市も甚大な被害を受けました。改めまして一日も早い復興をお祈り申し上げます。当法人におきましても「游の里温泉」及び「游の里デイサービスセンター」が現在は通常営業いたしておりますが、長期にわたり休業を余儀なくされました。

また「明間保育園」におきましては同地の避難指示が解除されないために今年度より休園しております。来年度以降、避難指示解除とともに同園の再開を模索してまいります。改めてではありますが、昨年度緊急に「昭和集会所」での保育所運営に際し、ご尽力いただいた地元地区の関係者各位にお礼申し上げます。

さて、徳仁天皇陛下が即位され、年号も【令和】に代わり、新しい時代の幕開けを実感しております。法人も昭和

四十七年の設立以来、【昭和・平成・令和】にわたって地域社会のニーズに応えながら西予市や関係各機関のご指導の元、地域の拠点として各種事業の運営に邁進してきました。三年後の令和四年（二〇二二年）には法人設立五十周年という大きな節目を迎えます。

これに備えようと法人の将来に向けた明確なビジョンを設定し、実現すべく『未来プロジェクト』を立ち上げ、【中長期戦略計画】を昨年度中に策定いたしました。当法人の次代を担う四〇代の施設長・副施設長で構成されたプロジェクトです。この計画は私たちの使命・信念・目標や夢・ビジョンが盛り込まれていきます。いよいよ【令和】の時代を迎え、元年からこの計画を具体的に実現していくよう行動を開始しております。

法人は基本理念を叶えるため、多様化していく地域社会の要請に応じ、総合的・多角的な福祉サービスを展開し、心豊かな地域社会づくりを推進してまいります。今後とも当法人に對しまして、ご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成三十一年度事業計画

一、基本理念・信念

老人に生きがいを 障がい者には希望を
子どもには大きな夢を
多様化していく社会の要請に応じ、総合的な福祉サービスを展開し、心豊かな地域社会づくりを推進する。

二、使命・目的

① 地域で「その人らしく」生活できるように総合的な福祉サービスを提供する。

② 個人の尊厳を守り、高い人権意識を持つ福祉人財を創出・育成する。

③ やさしさと温かさあふれる地域づくりに貢献する。

三、目標・夢・希望

① 利用者満足のために

- ・ 地域で信頼され続ける組織
- ・ 福祉サービスをワンストップで提供できる組織

- ・ 地域ニーズやライフステージの変化に応えられる組織
- ・ 安心して暮らせる地域づくり

②

- ・ 職員満足のために
- ・ 安心して働き続けられる職場環境
- ・ 働く誇りが持てる組織
- ・ 能力、技術を向上し、成長できる組織
- ・ 一人一人が活躍できる組織

③

- ・ 風通しがよい組織
- ・ 公平で納得度の高い人事考課
- ・ 経営満足のために
- ・ 健全経営（事業として赤字を出さない）
- ・ 時代の変化を見極めながら、成長し続ける組織

- ・ 一人二人が基本理念を理解し実践している職場

- ・ よい人材が集まる組織
- ・ 人が育つ職場環境と仕組み

特★別★教★育

うわまち未来こども園では特別教育として、園外から講師をお招きし、体操・英語・サッカー教室を実施しています。

今回は特別教育を楽しんでいる子どもたちの様子を少しでもお伝えできたらと思います。

I♥イングリッシュ

保育士の声

子どもたちの会話の中で「フルー」などの単語が自然と出てきます。じゃんけんも英語でしてるんですよ★

講師の先生の魔法の言葉に子どもたちも/リ/リなんです！



講師：水野彩先生
アルク KiddyCAT 英語教室 Norah
対象：年長児・年中児 月4回開催

英語で自己紹介をしたり、カードや塗り絵などを通して身近な物の英語に親しんだり、普段慣れ親しんでいる手遊びや歌を英語で楽しんだりしています。最後に水野先生に読んでもらう絵本も、子どもたちはとっても楽しみにしています。



保護者の声

教えてもらった英語の歌や手遊びを家でも楽しんでいるんですよ～

体操の時間で逆上がりをした日、上手にできるようになって家でも練習する姿が見られました！



パールズ体操



講師：和田一大先生
愛媛パールズ体操スクール
対象：年長児 年6回開催

柔軟や準備体操などのコーディネーショントレーニングに始まり、プログラムに添ってマット運動、跳箱、縄跳び、鉄棒などを一から教わります。

初めはなかなか思うように出来なくても、和田先生の優しく、丁寧なご指導で、子どもたちもメキメキ上達しています。教わった事が普段の遊びや生活の中に活かされています。



サッカー



講師：幸田裕司先生
一般社団法人 愛媛県ネットワーク協会
対象：年長児・年中児 月1回開催

準備運動などを通してまずはボールに慣れていき、少しずつ難しい事にも挑戦していきます。初めは手でボールを止めていた子どもたちも1年間のサッカー教室を通してしっかりと足でボールを止め、ドリブルやパスも上手に出来るようになっていきます。

年長児の最後には宇和保育園とのサッカー大会が待っていて、そこに向けてサッカー教室の中でゲームも楽しめます。サッカーへの興味も膨らみ、普段の保育の中でサッカーを楽しんでいます。



— 特集 —

BIG SMILE!!!

西予総合福祉会で楽しく仕事♪プライベートも充実♡
この笑顔が西予総合福祉会を担う! そんなきらめく福祉人たちをご紹介します!

多田保育園 保育士 [勤続 4 年]

子どもたちと過ごしていると、「小さな花が咲いた」
とか、「吹く風が心地よい」とか今まで気にかけるこ
ともなかった些細なことに感動するようになりました。
「先生大好き!」という言葉に心から嬉しさとやりが
いを感じます。

休日は友だちと旅行へ行き
リフレッシュ!

子どもたちのつぶやきに
心がふんわり♡

施設長より一言

子どもの気持ちや考え
に共感し、寄り添えること。
優しく、おしとやかな雰囲気
からは想像できない笑い声
はみんなを元気にし子ど
もたちからも慕われて
います。

ひまわりの家 保育士 [勤続 4 年]

47歳で保育士になりました。時には母として
優しく、時にはプロとして冷静に。子どもたち
と共に成長させてもらっています。日々を笑み
で満たしてくれる皆が大好きです!

施設長より一言

豪快な笑い、お茶目な
仕草、エネルギッシュな
仕事ぶりは今が旬!
明るく楽しい雰囲気作りの
リーダーです!

微笑めば友だちができる。
しかめっ面をすればしわが増える。
いつも笑って過ごせる今がある。

開明の杜 介護職員 [勤続 9 年]

介護の知識0からのスタートで不
安でしたが、頼れる上司のアドバ
イス、利用者の方の感謝の言葉に
支えられ仕事をしてきました。

そんな私も1児の父で子育てを
通して常に思いやりを持って接す
る事、言葉かけの大切さを勉強し
ています。夏には2人目も産まれ
るので、さらに仕事に育児にと頑
張っていきたいと思います!

息子の笑顔に
癒されます♡

施設長より一言

君は知っているか…。
君の誠実な態度・笑顔は高
く評価され、さらにセクシー
さも備えていることを。
その笑顔で開明の杜を
一緒に盛り上げようで
はないか!!

希望の森 生活支援員 [勤続 12 年]

元々福祉に興味があり短大の実習で多
くの体験をさせていただき興味を持ち今
に至ります。利用者さんと散歩ながら
ゆったりと話が出来る時間は大好きです。

子どもも2人いて一緒に過ごしてい
ると穏やかな気持ちになります。

走る事も好きで愛媛は勿論
高知、徳島、神戸
…皇居も走りました!!

施設長より一言

明朗にして快活。
希望の森にはなくては
ならない好青年。
将来、西予総合福祉会を
背負って立つ男に
なるでしょう!

三楽園 生活相談員兼支援員 [勤続 7 年]

入所者さんが困っている時、穏
やかに対応!それでみんなが元気
いっぱい楽しそうにしていれば
オールオッケー♡

僕は、みんなのヒーロー!!
家に帰ると息子のヒーロー!

施設長より一言

帰省を機に福祉の世界
に。異業種の経験と明るい
頭部をフルに活かして入所者さ
んに寄り添う姿は素敵です!
三楽園に留まらず福祉会に
羽ばたけ!!

笑顔は地球を救う!

子どもたちの笑顔が 元気の源です♡ 下宇和保育園 保育士 [勤続 3 年]

友だちと映画に
ショッピング!

保育士は子どもたちの成長が身近で感
じられ自分も成長できる、とても良い
仕事だと思っています。

施設長より一言

笑顔が素敵な先生です。
2歳児クラス担当で、
一人ひとりを丁寧にみても
らって子どもたちとよく遊
んでもらっています。

～西予総合福祉会 PR 動画 完成のお知らせ～

西予総合福祉会ホームページ内にて PR 動画の公開をしています!

ぜひご覧になって下さい!!



老人・保育・障がい各施設で働く
職員に「働くこと」をインタビュー
し、動画にまとめています。
西予総合福祉会で働く職員の笑顔
をご覧ください。

西予総合福祉会



令和2年度 職員募集

介護職員 生活支援員 保育士 看護職員 機能訓練指導員 理学・作業療法士 柔道整復師

前期試験 日時：令和元年 7 月 13 日(土) 応募期間：令和元年 6 月 10 日(月)～ 7 月 3 日(水)必着

後期試験 日時：令和元年 9 月 16 日(月) 応募期間：令和元年 8 月 12 日(月)～ 9 月 4 日(水)必着

試験会場：特別養護老人ホーム 松葉寮

受験資格：高校卒業(見込み可)以上で、保育士、(准)看護師、機能訓練指導員(理学・作業療法士、柔道整復師)有資格者(見込み可)
介護職員、生活支援員は資格を問わない。※障がい者選考もあります。

試験内容：面接、作文、教養試験

応募方法：受験申込書(法人事務局またはホームページで取得)による。

詳細は下記へお問い合わせください。

そ の 他：日程の都合がつかない場合はご連絡ください。

【お問い合わせ】西予総合福祉会 事務局 (0894)62-3773 担当：宇都宮

人が好きで福祉に興味がある方
一緒に働きましょう!





防災

～日頃の備え～

平成30年7月豪雨から1年。今後、高確率で発生が予想される南海トラフ地震等の災害に備えて、『今できること』を一緒に考えてみませんか。

非常時に必要なものを準備しよう！

貴重品

- ☐ 現金（小銭を含む）
※公衆電話用に10円硬貨があると◎
- ☐ 預金通帳
- ☐ 身分証明書（運転免許証など）
- ☐ 健康保険証
- ☐ 印鑑
- ☐ 車や家の予備鍵



食品・水

- ☐ 飲料水（1人1日3リットルが目安）
- ☐ 米・ごはん
- ☐ 乾パン
- ☐ カップ麺
- ☐ 缶詰
- ☐ 菓子類（チョコレートなど）
- ☐ 調味料



その他

- ☐ 懐中電灯
- ☐ ラジオ
- ☐ 予備電池
- ☐ めがね・コンタクトレンズ
- ☐ マスク など



自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。リュックサックなどに入れておき、避難しなければならぬときに持ち出す『非常持ち出し品』と避難後の生活を支える『非常備蓄品』に分けてもしものときに備えましょう。

（参考資料：総務省消防庁『わたしの防災サバイバル手帳』他）

応急医薬品

- ☐ ばんそうこう
- ☐ 抗生物質
- ☐ 包帯
- ☐ 常備薬



衣類

- ☐ 下着
- ☐ 上着
- ☐ タオル
- ☐ 紙おむつ



洗面用具

- ☐ 歯ブラシ
- ☐ せっけん
- ☐ 生理用品



燃料

- ☐ 卓上コンロ
- ☐ ボンベ
- ☐ 固形燃料



児童養護施設・児童心理治療施設 ひまわりの家ではこんな備えをしています



1人1個ずつリュックを用意。

もしもの時はすぐに持ち出せるよう入口横の棚に置いています。



- ・軍手
- ・笛
- ・水タンク
- ・アルコール
- ・携帯トイレ
- ・レインコート
- ・充電器兼ラジオライト 等
- ・ゴミ袋
- ・マスク
- ・アルミシート
- ・ジップロック
- ・ウエットシート
- ・防災マニュアル

◎共通で用意しているものの他に、薬や着替え、タオルなど個人で必要なものを考えて用意しています。

ローリングストック法をご存知ですか？



気がつくと非常食の賞味期限が大幅に切れていた…という経験をされた方も多いのではないのでしょうか？

ローリングストックとは、普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、賞味期限や製造日の古いものから使い、使った分は新しく買い足して常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法のことです。



消費と購入を繰り返すことで備蓄品の鮮度を保つことができます。いざという時にも日常生活に近い食生活を送れるように備えましょう。



ポリ袋で作る非常食レシピ パッククッキング

パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通す調理法です。ガスや水道、電気などのライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ、鍋、水、ポリ袋を準備すれば簡単な食事を作ることが出来ます。

ポリ袋調理で気を付けること

- ◎ポリ袋は加熱処理のできる耐熱性のものを使用する（高密度ポリエチレン0.01mm以上の厚みが必要）
- ◎できるだけ空気を抜いて袋の口を結ぶ
- ◎ナイロンが直接鍋にあたらないように耐熱皿またはザルの上に置く
- ◎ポリ袋を熱湯から取り出す時はやけどに注意



白ごはん

- 材料 1人分
- ・米 1/2カップ
 - ・水 1/2カップ

作り方

- ①米をポリ袋に入れ少しの水で軽くもみ洗いし、その水を捨てる。
- ②①に分量の水を加え空気を抜いて口を結ぶ。
- ③沸騰した鍋に入れ約20分加熱し火を止めて、そのまま10分ほど蒸らして出来上がり♪

水を増やせばおかゆも作れます

野菜とツナのシチュー

- 材料 1人分
- ・じゃがいも 50g
 - ・にんじん 20g
 - ・たまねぎ 50g
 - ・コーン缶 20g
 - ・ツナ缶 20g
 - ・シチュールー 1個
 - ・水 80g

作り方

- ①じゃがいも、にんじんは小さめの乱切りにし、たまねぎはざく切りにする。
- ②ポリ袋に①とコーン缶、ツナ缶、ルー、水を入れ全体をなじませ、空気を抜いて口を結ぶ。
- ③沸騰した鍋に入れて約20分加熱し取り出したら完成！

カレーも同様に

ココアケーキ

- 材料 1人分
- ・ホットケーキミックス 1/2カップ
 - ・ココア 4g
 - ・牛乳 大さじ3

作り方

- ①材料をポリ袋に入れて、ひとまとまりになるように混ぜ、袋に空気を入れて口を結ぶ。
 - ②沸騰した鍋に入れて約20分加熱して取り出したら完成！
- ※蒸しケーキのように生地をふくらませる場合はポリ袋の中に空気を入れて口を結ぶとふんわりできます。

（参考資料：『食まう うおめま』他）

長く避難所にいると仮設住宅や自宅に帰っても食事作りへの意欲が低下してしまう人が多いそうです。これまでの災害時にはまず空腹を満たすことを考えていましたが、健康状態を悪化させないよう、災害時でも栄養をしっかりととれる食生活が大切です。

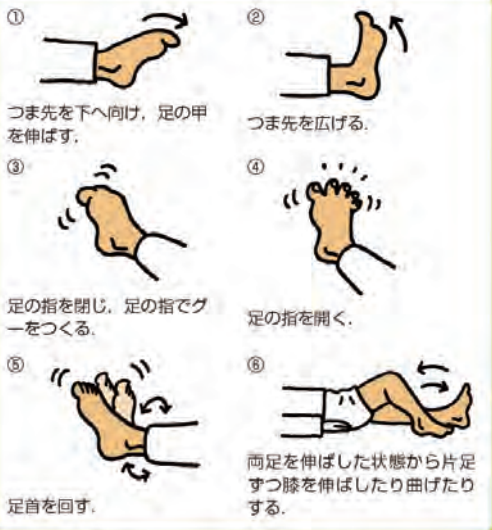
災害時でも、日常でも、一人暮らしでも、お子さんとでも簡単に作れるのでぜひ参考にして下さいね！

知っていますか？ ～エコノミー症候群編～

近年、被災された方が被災後に被災関連死として死亡されるケースが度々報道されました。原因は、ストレスが引き金になって引き起こされますが、ほとんどがエコノミー症候群といわれる突然死です。このエコノミー症候群は驚かれるかもしれませんが、誰でも起こす可能性のある身近な病気でもあります！

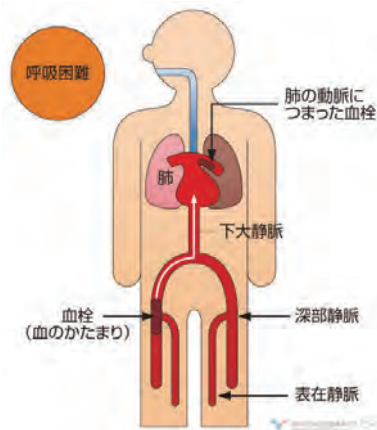
長時間の同じ姿勢を続けていると身体に思わぬ悪影響を与えます。たまたま、飛行機のエコノミークラスに乗っていた人が長旅で発症するケースが多かったのでこの名前が一般的に使われますが、本来の名前は、「深部静脈血栓症」といいます。

飛行機のファーストクラスでも起こしますし、自動車での長旅やタクシー運転手が勤務中に発症し死亡した例もあります。極めて稀ですが、長期間の寝たきりの方が、急に起き上がって発症したケースもある病気です。



この病気は、血の塊である血栓が肺に運ばれ詰まる事で肺塞栓症になり、軽症では足のむくみや痛みが、重症では、息苦しくなり胸の痛みを訴え失神する事もありますし、最悪の場合は、死亡する事もあります。原因は、長時間の足の運動不足と水分不足です。足は心臓から一番遠いので動かさないでいると、血の流れが悪くなり血が溜まって血の塊が出来やすくなります。水分は普段でも皮膚呼吸をして常時排出されています。水分不足では、脱水症というイメージがありますが、原理は同じで血液中の水分が少なくなると、血液がドロドロになり血の塊を作りやすくなります。

予防法としては、小まめに水分補給をすることです。1時間に1回、少量で構いませんので水分を摂りましょう。運動は、1時間に5分程度の屈伸や足の指の曲げ伸ばし、踵の上下運動などを行いましょう。ただし、注意点として、水分補給としてのアルコールは、利尿作用がありますから多量摂取は止めましょう。また、過度の運動も禁物です。最後に、中高年で肥満の方や生活習慣病の方は、この病気になり易いと言われていしますので、しっかりと予防を心がけてください。



西予総合福祉会リハビリ室

児童養護施設・児童心理治療施設



気合の入った選手宣誓で会場は大爆笑、大盛り上がり！

ひまわりの家 ふれあいレクバレー大会



3月3日、西予市宇和体育館にてひまわりの家主催の親睦を目的としたレクバレー大会を行いました。

急な呼びかけであったにもかかわらず、施設の枠を越え、5チームの参加がありました。



ささやかですが、参加賞や景品、お茶やコーヒーも用意しました。



松葉学園の利用者さんやひまわりの家の子どもたちも試合を楽しみました。



小さな子どもたちも開会式や閉会式で活躍しました。



法人のみなさんと楽しい一日を過ごすことができました。今後は地域の方々にも参加していただけるような大会にしていきたいと思っています。



【お問い合わせ】 ひまわりの家
(0894) 89-3112
担当：立石

地域子育て支援センター

* 今年度行事予定 *

- 7月 夕涼み会**
宇和保育園の夕涼み会に来てみませんか？
- 8月 水遊び**
プールを準備してお待ちしています☆
- 9月 お月見会ごっこ**
お月見ホットケーキを作しましょう！
- 10月 キラリンうわっこ運動会**
「ちいさなおきやくさま」に出てみませんか？
みんなで よーい、ドン！
- 11月 給食試食会**
保育園の給食ってどんなのかな？
食べてみよう！
- 12月 クリスマス会**
サンタさんに会えるかな？
- 1月 新春お楽しみ会**
かくし芸がある方もない方もみんなで
楽しみましょう
- 2月 豆まき**
みんなで鬼さん退治するぞ～！
- 3月 ひな流し**
宇和保育園の伝統行事です

※予定の為、変更となる場合もあります

【お問い合わせ】地域子育て支援センター
(宇和保育園内) (0894) 62-2588

担当：山下・宮本



訪問看護ステーション開設!!

令和元年7月1日に

「リハビリ訪問看護ステーション歩」^{あゆみ}を開設します

〈業務内容〉

ご自宅で療養されている方にご提供するサービスです。病気や障害を持った方が、住み慣れた地域やご家庭でその人らしく療養生活を送れるように看護師やリハビリスタッフがご利用者様のご家庭に訪問し、かかりつけ医の指示により病状や療養生活を専門の視点で見守り、適切な判断に基づいたケアとアドバイスを提供し、安心して在宅での療養生活が送れるように支援するサービスです。どうぞお気軽にご相談ください。

住所：西予市宇和町卯之町3丁目486番地
(リハビリ専門デイサービス歩2階)

【お問い合わせ】

(0894) 62-7155 担当：宇都宮



《受贈》
24時間テレビ
「リハビリ専門デイ歩」へ
福祉車両1台



夕涼み会ご案内

- 6月29日 石城保育園
6月29日 中川保育園
7月 6日 田之筋保育園
7月 6日 多田保育園(ただっこまつり)
7月 6日 うわまち未来こども園
7月13日 宇和保育園
7月27日 下宇和保育園



イベントご案内

- 7月14日 わんぱくまつり (ひまわりの家)
7月26日 納涼祭 (松葉寮)
8月 3日 ひまわりカーニバル (希望の森)
8月17日 歌舞伎くずし (あけはま荘)

※開明の杜にて介護イベントを10月開催予定です。

※松葉寮・希望の森・ひまわりの家の屋台でご使用
いただける下記クーポンをぜひご利用ください!!



あ と が き

平成から令和へ
新年度に改まって早々の四月一日「平成」に代わる新元号が発表され、新天皇が即位された五月一日「令和」に切り替わりました。おさらになりませんが、新元号の「令和」は万葉集から引用されて、人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ、という意味が込められているそうです(総理会見より)。甚大な災害が頻発したものの、戦争のない平和な時代となった平成からのバトンを受け継ぐにふさわしい元号ではないかと受け止めています。一方で、時代は移り行くものの少子高齢化などの課題を引き継ぐことには変わりありません。新元号には国民個々の活躍の願いも込められているそうですので、前向きな意見を出し合い、みんなが和になつて、壁を乗り越える…そんな時代になればと願っています。西予総合福祉会は今年度新たな「中長期計画」を策定しました。計画に基づいて着実に歩を進め、七〇〇有名人の職員一人一人が知恵を出し、そして一丸となつて、より地域福祉向上に努めて参ります。今後ともよろしくお願い致します。

【編集委員】
松本安弘・上甲純子・中谷悦子・駿河友希
宮本茂美・末光正典・兵頭仁美・久保田幸
岡本有沙・清水照子・森 美葉・加賀山久美子

割引クーポン

松葉寮・ひまわりの家・
希望の森のみ使用可能



**50円
割引券**

下記で使用可

ひまわりの家
わんぱくまつり
(7/14 開催)

松葉寮
納涼祭 (7/26 開催)

希望の森
ひまわりカーニバル
(8/3 開催)

**50円
割引券**

下記で使用可

ひまわりの家
わんぱくまつり
(7/14 開催)

松葉寮
納涼祭 (7/26 開催)

希望の森
ひまわりカーニバル
(8/3 開催)